

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka Celozrnná houska, sýrová pomazánka ,ovoce, mléko (A: 01,01a,06,07)
Polévka Zeleninová s vločkami (A: 01,01d,09)
Oběd Drůbeží játra na cibulce, rýže, džus (A: 01,01a)
Svačina Chléb s žervé, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka Ovocný jogurt, rohlík, banán, mléko (A: 01,01a,07,09)
Polévka Hrstková (A: 01,01a,09)
Oběd Halušky se zelím a vepřovým masem, jablko, čaj (A: 01,01a,03)
Svačina Houska, medové máslo, mandarinka, mléko (A: 01,01a,07)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka Rohlík, celerová pomazánka, salátová okurka, mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,07)
Polévka Gulášová (A: 01,01a,09)
Oběd Zapečené krůtí prsa se sýrem a sušenými rajčaty, bramborová kaše, čaj (A: 07)
Svačina Cerealie s mlékem, ovoce, džus (A: 01,01a,03,07,08,08b)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka Řemeslný chléb rybičková pomazánka, paprika, bílá káva (A: 01,01a,04,07,10)
Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 09)
Oběd Hovězí na kapiích, bramborový knedlík, mandarinka, čaj (A: 01,01a,10)
Svačina Chléb, drožďová pomazánka, hroznové víno, mléko (A: 01,01a,01b,03,07,11)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka Česneková pomazánka, veka, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 01,01a,03,09)
Oběd Červená čočka s mletým masem, zeleninová obloha, ovocná tyčinka, čaj (A: 01,01a,01b)
Svačina Koblíha s marmeládou, ovoce, kakao (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
08b Skoř. plody - lískové ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

