

Fidelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka Chléb zeleninová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Zeleninová s vločkami (A: 01,01d,09)
Oběd Fazolový kotlík , bagetka, zelenina, čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka Celozrnná houska, hrášková pomazánka se sezamovým semínkem, ovoce, mléko (A: 01,01a,07,11)
Polévka Bramborová krémová (A: 01,01a,07,09)
Oběd Krůtí prsa s ratatouille, barevná rýže, čaj (A: 01,01a,07,09)
Svačina Chléb s Ramou a vejcem, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka Ovocný jogurt , rohlíky, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Z červené čočky (A: 01,01a)
Oběd Losos na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt (A: 01,01a,03,07)
Svačina Veka s máslem a Goudou, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka Žitný chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem a kudrňkou (A: 01a,09)
Oběd Špagety s rajčatovou omáčkou a Mozzarelou, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
Svačina Domácí perník ze špaldové mouky, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka Celozrnný rohlík, přesnídávka, ovoce, mléko (A: 01,01a,07,11)
Polévka Zeleninová s těstovinou (A: 01,01a,03,09)
Oběd Kachní prsa, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
Svačina Houska, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena.

