

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**Přesnídávka** Celozrnná houska, kukuřičná pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07,10,11)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Buchty s jablky, jogurt, bílá káva / čaj (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

## Úterý 17.3.2026

**Přesnídávka** Veka, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,04,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01,01a,07)  
**Oběd** Rybí prsty, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb, zeleninová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,01a,07)

## Středa 18.3.2026

**Přesnídávka** Bulka, sýrová pomazánka s jablky, zelenina, mléko (A: 01,01a,07,09)  
**Polévka** Čočková (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Kuřecí čína, rýže, moučník, ovocný sirup (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Houska s lučinou, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**Přesnídávka** Celozrnný rohlík, budapešťská pomazánka, ovoce, caro (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** Fazolový guláš, pečivo, jablko, ovocný sirup (A: 01,01a)  
**Svačina** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 20.3.2026

**Přesnídávka** Obilná kaše špaldová s ovocem, džus (A: 01,01a,01e,07)  
**Polévka** Bramborová s amarantem (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Houska s máslem a kedlubnou, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                 |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby            |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko           |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer           |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 10 | Hořčice         |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena |

Změna jídelníčku vyhrazena.

